

الإجراءات الوقائية المطلوب تنفيذها في الجامعات للحد من انتشار مرض الأنفلونزا

مقدمة :

- بعد الجائحة التي حدثت في عام 2009 وبعد حدوث الجائحة وفي أغسطس من عام 2010 أعلنت منظمه الصحة العالمية لكافة الدول ان فيروس انفلونزا H1N1 بانه ضمن الفيروسات الموسمية والتي تصيب المواطن في موسم الشتاء ومنذ هذا التاريخ الفيروس موجود ويزداد انتشاره في موسم الشتاء الا انه الجدير بالذكر انه لا يوجد وباء في مصر او فيروس جديد في مصر او تحور للفيروس في مصر .

- الانفلونزا الموسمية تحدث على مستوى العالم ويكثر معدلات الاصابة بها في موسم الشتاء.

- أعراضها تتمثل في ارتفاع في درجة الحرارة ($38 \leq$) مع احتقان بالحلق، رشح بالانف، كحة، عطس، الام بالعضلات وقد يحدث صعوبه في التنفس ،او قيء وأسهال.

- ينتقل فيروس الانفلونزا من شخص لآخر عن طريق الرذاذ المتطاير نتيجة السعال أو العطس، ويمكن إنتقال الفيروس من خلال الأيدي والأدوات الملوثة .

طرق الوقاية من المرض هي:

- غسل الأيدي بالماء والصابون باستمرار.
- التأكد من تغطية الفم والأنف أثناء السعال أو العطس (من الأفضل استخدام منديل والتخلص منها بعد الاستعمال مباشرة).
- إبعاد اليدين عن الفم والأنف والعين.
- الحرص على التنظيف المستمر للأسطح والأرضيات بالمطهرات.
- ملازمة المنزل في حال الشعور بالمرض
- التطعيم بلقاح الأنفلونزا الموسمية يقلل من احتمالية الإصابة بمرض الأنفلونزا .

الا انه يجب التشديد على الإجراءات الوقائية المطلوب تنفيذها في الجامعات للحد من انتشار

مرض الأنفلونزا وهي كالاتى :

1. تحديد فريق العمل داخل الجامعة / الكلية المنسق من كل (الجامعة / الكلية) وفريق العمل خارج الجامعة / الكلية (منسق من وزارة التعليم العالي) .
2. العمل على تقليل كثافة المدرجات / المعمل / السكاشن قدر الامكان .
3. إعطاء أجازات للحالات المشتبهة إصابتها بمرض الأنفلونزا .
4. ضرورة رفع الوعي لجميع العاملين بالجامعة وكذلك الطلاب عن مرض الأنفلونزا وكيفية التعامل معها .
5. توعية الأساتذة والإداريين بضرورة الإبلاغ الفوري عن اى حالة تعاني من أعراض الأنفلونزا .
6. التركيز على النظافة العامة داخل الجامعة / الكلية بشكل عام وداخل قاعات المحاضرات والسكاشن .
7. التهوية الجيدة داخل قاعات المحاضرات / المعامل / السكاشن .