



# حارب الأنفلونزا اغسل يديك بالماء والصابون باستمرار

وزارة الصحة والسكان - القطاع الوقائي - الإدارة المركزية للشئون الوقائية



# حارب الأنفلونزا

التزم البيت عند الشعور بأعراض  
الأنفلونزا واستشير الطبيب



# حارب الأنفلونزا تأكد من تغطية فمك وأنفك أثناء السعال أو العطس

وزارة الصحة والسكان - القطاع الوقائي - الإدارة المركزية للشئون الوقائية



# حارب الأنفلونزا



كيف تحمي نفسك وأسرتك من الأنفلونزا؟

● اغسل يديك بالماء  
والصابون باستمرار



● تأكد من تغطية فمك وأنفك أثناء  
السعال أو العطس (من الأفضل أن  
تستخدم منديل وتخلص منه بعد  
الاستعمال مباشرة)



● ابعد يديك عن أنفك وفمك وعينيك  
● احرص علي التنظيف المستمر للأسطح  
والأرضيات بالمطهرات



● التزم البيت عند الشعور بأعراض  
الأنفلونزا واستشير الطبيب



● تجنب الأماكن المزدحمة



# حارب الأنفلونزا

لمزيد من المعلومات

من خلال الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة ([www.mohp.gov.eg](http://www.mohp.gov.eg))