

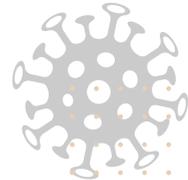
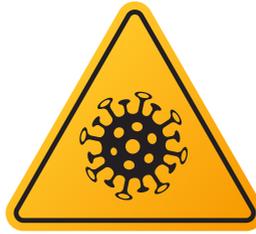


برنامج التنمية المحلية بصعيد مصر

الدليل الإرشادي للقاية من فيروس كورونا المستجد

أسئلة وأجوبة

COVID-19



معلومات هامة بشأن فيروس كورونا

COVID-19

١- من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا؟



- يمكن أن يصاب الأشخاص بجميع الأعمار ويعتبر كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة هم الأكثر عرضة للإصابة.



٢- كيف يمكن أن تنتقل العدوى؟



- ينتقل الفيروس من شخص مُصاب إلى آخر سليم عن طريق رذاذ الأنف أو الفم عند العطس أو السعال أو الزفير، أو من خلال لمس الأجسام والأسطح الملوثة برذاذ الشخص المصاب ثم لمس العين أو الأنف أو الفم بالأيدي الملوثة.



٣- ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا؟



- إرتفاع في درجة الحرارة (تصل إلى ٣٨ درجة)

- السعال الجاف

- الإرهاق

- ضيق التنفس

- قد يعاني بعض المرضى من الآلام والأوجاع، أو إحتقان

الأنف، أو الرشح، أو ألم الحلق، أو الإسهال.



٤- ماهى التدابير الوقائية التى يجب اتباعها؟



- نظف اليدين بالماء والصابون (مدة ٢٠ ثانية) أو معقم كحولي ٧٠٪ " واحرص على غسل ما بين الأصابع، وظهر اليدين، وحول الأظافر.

- تجنب لمس الفم والأنف والعين بدون غسيل الأيدي جيداً.

- تجنب المصافحة والملامسة البدنية.

- احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد بينك وبين أي شخص.

- عند السعال والعطس قم بتغطية الأنف والفم بمنديل

أو بثني مرفق الذراع.

- تجنب المخالطة مع أى شخص لديه أعراض نزلات البرد.

- الاهتمام بالتنظيف المستمر للأسطح.



٥- متى يجب غسل اليدين؟



- بعد السعال أو العطس
- عند رعاية المرضى
- قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام
- قبل وبعد الأكل
- بعد استخدام المراحيض
- عند التعامل مع الحيوانات
- عند اتساخ الأيدي



٦- هل ارتداء قفازات مطاوية في الأماكن العامة فعّالاً في الوقاية من فيروس كورونا؟



- لا، بل يجب المواظبة على غسل اليدين بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية أو رش كحول ٧٠٪.

٧- هل يجب ارتداء الكمامة طول الوقت؟

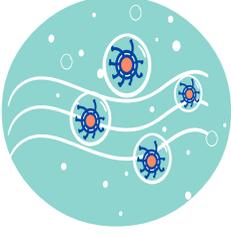
- يجب ارتداء الكمامة طول الوقت وخاصة في هذه الحالات:



- وسائل المواصلات العامة.
- مقار العمل والهيئات والمنشآت الحكومية والخاصة.
- رعاية شخص مصّاب بالفيروس.
- اذا كنت تعاني من السعال أو العطس.

٨- هل يجب تجنب المصافحة (السلام باليد)

للقاية من فيروس كورونا؟

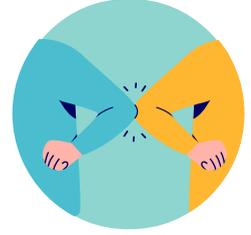


- نعم يجب تجنب المصافحة، لأن الفيروس ينتقل عن طريق ملامسة الأيدي للعين أو الأنف أو الفم .

٩- كيف أقوم بتحية الآخرين دون الإصابة بالفيروس؟



- يجب تجنب التقارب البدني عند التحية.



١٠- ماذا علي أن أفعل إذا نفذ مطهر اليدين في المحلات؟



- اغسل يديك بالماء والصابون جيدًا لمدة ٢٠ ثانية.

١١- ما نوع المطهر الذي يمكنني استخدامه في مسح الأسطح

للقاية من فيروس كورونا؟



- الماء والصابون - الكحول ٧٠٪ - الكلور .



١٢- هل هناك أي أدوية للوقاية من فيروس كورونا؟



- لا يوجد أي دواء محدد موصى به للوقاية من فيروس كورونا أو علاجه.
- يوجد بروتوكول علاجي للمصابين في أماكن العزل بإشراف طبي من وزارة الصحة.

١٣- هل المضادات الحيوية فعّالة في الوقاية من فيروس كورونا؟

- لا، لأن المضادات الحيوية لا تقضي على الفيروسات بل تقضي على الجراثيم فقط.

١٤- هل يساعد رش الجسم بالكحول أو الكلور في القضاء على فيروس كورونا؟



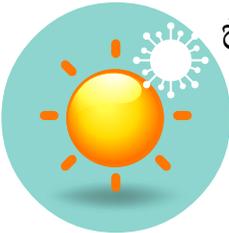
- لا، لن يقضي رش الجسم بالكحول أو الكلور على الفيروسات.

١٥- إلى أي مدى تعتبر أجهزة قياس الحرارة "الترمومتر" فعّالة في الكشف عن المصابين بفيروس كورونا؟



- تعد أجهزة قياس الحرارة "الترمومتر" فعّالة في الكشف عن الأشخاص المصابين بارتفاع درجات الحرارة ولكن لا يمكنها الكشف عن المصابين بعدوى فيروس كورونا .

١٦- هل يستطيع فيروس كورونا أن يعيش في المناخ الحار؟



- نعم، لقد انتشر الفيروس بالفعل في بلاد كثيرة ذات مناخ حار وفي بلاد أخرى ذات مناخ بارد، لذا يجب إتباع كافة الاحتياطات مهما كان المناخ.

١٧- هل يمكن أن ينتقل فيروس كورونا عبر السلع المصنعة في الصين أو أي بلد آخر به حالات إصابة بفيروس كورونا؟



- غير مرجح بقاء الفيروس فوق الأسطح بعد نقله وتغير مكانه وتعرضه لظروف ودرجات حرارة مختلفة.

١٨- هل يساعد غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي في الوقاية من العدوى بفيروس كورونا؟



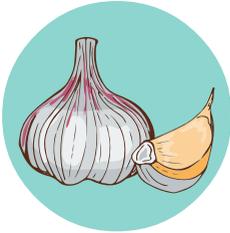
- لا يوجد أي تأكيد على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يقي من العدوى.

١٩- هل شرب الماء يخفف من التهاب الحلق؟ وهل يقي من العدوى بفيروس كورونا؟



- لا يقي شرب الماء من العدوى بفيروس كورونا، ولكن شرب الماء هام للحفاظ على الصحة العامة للجسم.

٢٠- هل يساعد تناول الثوم في الوقاية من فيروس كورونا؟



- لا توجد معلومة مؤكدة أن تناول الثوم بانتظام يقي من الإصابة بفيروس كورونا.





برنامج التنمية المحلية
بصعيد مصر



برنامج التنمية المحلية بصعيد مصر

برنامج التنمية المحلية بصعيد مصر

وحدة التنفيذ المحلية - محافظة سوهاج

www.shakaw.com

shaqwasohag2018@gmail.com

٠٩٣/٤٦٠١٣٩٢ للشكاوي

/SohagUELDP/

